



1

2022年度西東京クラブ総会

定期総会報告

田中 正子

2/12（土）、西東京クラブの定期総会が今年度もZoomで開催されました。参加者は24名。司会を稲富副会長が務め、今村会長の挨拶に続き、総会議長として加藤健治さんが選出されました。

昨年度の活動、会計、会計監査報告、今年度予算案、役員選出の他、FFIの会費の変更など時代の変化に伴う会則・細則の見直し、コロナ禍での見通しが立たない活動予定についてなど活発な意見交換が行われ、議事は全て承認されました。交流がない中でも、昨年度はZoomでのPC教室・ミーティング、里山ハイキング、Facebook開設、ホームページのリニューアル等々、着実に足跡を残すことができました。

その後、1）日本メンターの石井嗣代さんよりFFIが会員一人ひとりのMyFF登録を目指していること、交流のない中、PC教室などの発信が活発な西東京は高評価を得ているとの報告、2）IT担当の戸ヶ崎正次さんよりきめ細かく、使いやすい会員のページなど、西東京のWebsiteの紹介がありました。コロナ禍で停滞しがちな活動ですが、新しい一歩を踏み出して楽しいFFの歴史を繋げていこうと気持ちを一つにして、総会を無事終了しました。

例年なら終了後は楽しい親睦食事会になるところですが、今年はZoomでの「ほっこりタイム」として、それぞれ「ほっこりする時間、体験、交流の思い出」を披露して楽しいお喋りのひとときを過ごしました。

来年こそ対面の総会ができることを願っています。

役員・各係紹介

●役員（敬称略、*は新任）

- ・会長：今村佐知子
- ・副会長：稲富利生
- ・事務局：宇梶淑恵 田中正子 戸ヶ崎正次
- ・会計：*千田幾子*北川賀子
- ・会計監査：*鳥居典子*小川志保

●各係（敬称略、◎はリーダー）

- ・イベント：◎佐藤薫 安倍嘉人 永田末子
- ・広報：◎八塚住子 中川貴文 戸ヶ崎満里
- ・会員サポート：◎加藤幸子 佐原泰子 山本文
- ・IT：◎戸ヶ崎正次 田中満穂



◀新任の役員の方々
左から
会計の千田さん、
北川さん、
会計監査の鳥居さん、
小川さん

収束の兆しが見えていたコロナが再び姿を変えて猛威を奮い始めました。海外との交流は全てキャンセルにしていたましたが、会員同士もリアルで会うのは難しそうです。

バーチャルの世界ではパソコンが不可欠です。そんな中、IT係さんがZoomパソコン教室を立ち上げてくれました。今では他クラブからの参加者も増え、毎週パソコンを教わりながら国内交流を楽しんでいます。今までは日本大会でしか会えなかった人達ともオンラインで会えるようになり、他クラブの情報はクラブ活性化の大切な資源となっています。

聞く耳を持つことは進歩するための第一歩です。あまりに聞き過ぎて方向が分からなくなったり、ペシャンコになって自信を失ったり、決断を迷ったりすることもあります。私事ですが若い頃の私は頑固で人の話やアドバイスに耳を傾けませんでした。その為に失ったものは多々あります。会を活発化する為には会員の要望や意見に素直に耳を傾ける必要があります。時には辛口のコメントが出るかもしれませんが。批判や辛口の意見を述べる時はちょっとユーモアを交えたとよいでしょう。今年もユーモアと笑いに溢れるミーティングになるよう役員一同努めて参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。



2

昨年度の活動紹介

グレーターオーランドクラブとのオンライン交流会

佐藤 薫

11月11日（木）、グレーターオーランドクラブとのZoomでオンライン交流会が行われました。オーランドは2017年に渡航、2019年に受入をしており、西東京クラブとは大変親交のあるクラブです。

時差の関係であちらは夜、こちらは朝9時からとなりました。事前に準備してきたように「LOVE」を歌いながらリラックスして開始。

双方あわせて30名前後が参加し、両クラブの会長挨拶、交流ビデオの紹介、ブレイクアウトルームに分かれて「鬼ごっこ」（ちょっとしたゲーム）を経て、そのルームに居たメンバーとたっぷりおしゃべり、となりました。各ルームの人数が結果ちょっとバラバラというアクシデント？もありましたが、じっくり話すことができ、コロナ禍の中、貴重な「国際的な時間」を持つことができました。その後「You are my Sunshine」を歌いながら閉会、懐かしいメンバーの顔を見ることが出来、2時間近く楽しいひとときを過ごしました。



デルタ株が終息してきた12月18日（土）、今年最後の会合を親睦会にして軽い飲食もありで楽しもうという事になりました。

そのお世話役を引受けたものの、どのようにしようか思案する私の背に「お手伝いしますよ」と一人又ひとりとお声掛けいただき、勇気百倍。しかし参加者は18名と少なく再度の呼び掛けで当日は何と倍近くの数になり、何度か菓子店に注文の変更をした程です。その後もクリスマス用の紙ナプキンの提供、予算は一杯あるからとのメール、当日は買い出し、袋詰め、生花の差し入れ、セッティングに大勢のお手伝いの方々と、つくし野の半地下にある会議室は活気と熱気でムンムン。

会は歌あり、ギターやウクレレ、クラリネットの演奏ありで更に盛り上がり、私達夫婦も50年前のフォークソングを恥を承知で歌いました。会員の笑顔と楽しんでいる姿に、寒い日でしたが心温まる一日となりました。大怪我をされ杖を片手に出席して下さった文さんからは一同パワーも頂きました。デルタ株とオミクロン株の狭間で開けた会、ラッキーでした。

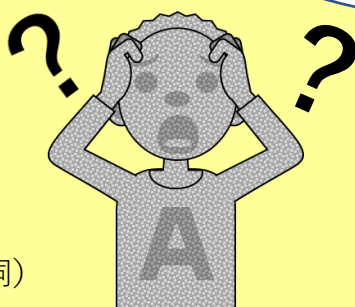


久しぶりの
対面での集まりで、
歌や演奏、
おしゃべりに
盛り上がりました

★語学コラム★

【おもしろ中国語クイズ】

- ①走（動作）
- ②吃（動作）
- ③去（動作）
- ④超市（店）
- ⑤便利店（店）
- ⑥方便麵（食べ物）
- ⑦美国（国名）
- ⑧德国（国名）
- ⑨法国（国名）
- ⑩大家（人称代名詞）



中国語には、
日本語と同じ漢字が使われていても、
しばしば、その意味が異なる場合があります。
左の中国語漢字の意味は？
右の日本語から選んで当ててください。
答えは5ページ。

歩く 飲む 食べる 行く
スーパー 薬局 市場 コンビニ
うどん そば インスタントラーメン
スイス フランス アメリカ ドイツ
私たち みなさん

イスラエルからの贈り物

佐原 泰子

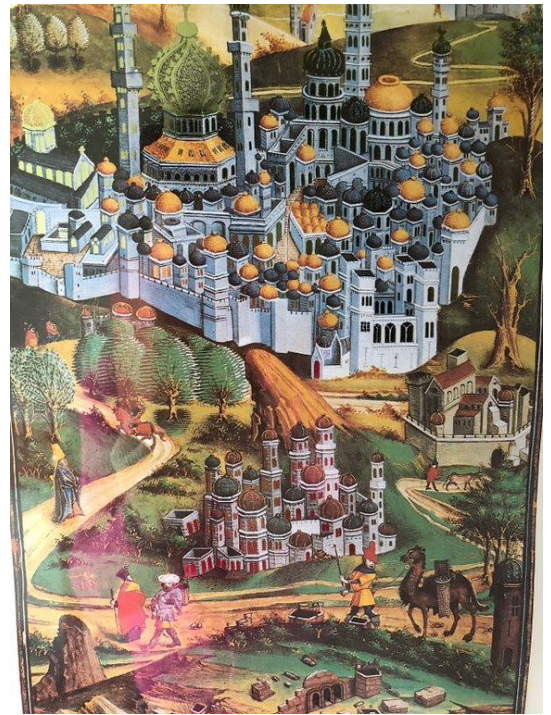
1996年9月、イスラエル・ラアナーナクラブの一行を受け入れました。今からもう25年も前のことになります。18名くらいでの来日でした。それまで西東京での受入国といえばアメリカ合衆国やアジアの国々が主でしたので、私にとっては遠い国との交換で、とても印象的でした。

当時インターネットも普及しておらず、西東京クラブ会長だった主人、佐原勇はイスラエルという国を良く知るために駐日大使館へ出向き、FFの説明をした上で、色々イスラエルについて教えていただいたようです。英語が通じないかも知れないこと、豚肉は食べないことなど…。でもある日ついすっかり朝食にハムを出してしまいました。全部召し上がったので、慌てて豚肉について聞いてみたら「イスラエルでは食べないけれどもここは日本だから構わない」という返事で、とても驚いたのを覚えています。

また通訳にはイスラエル出身のMrs.ドリット・野田さんをお願いしました。彼女は少女時代に、駐日イスラエル大使だったお父様と一緒に来日されていたそうです。また大恋愛の末、版画家で後に芸大教授となった野田哲也氏と結婚されました。それで若いころからヘブライ語はもちろん、日本語も流暢でした。現在もヘブライ語の通訳を頼まれることが多く、日本とイスラエルのかけ橋として活躍されています。

この時のラアナーナクラブ会長はDaniel Pelegさん。フレンドシップフォースにとっても熱心な語学学校の経営者で、この交換にはご夫妻で参加されました。彼から西東京会長に贈られたのが、写真の大きな絵皿とエルサレムを描いた絵でした。絵皿には濃いブルー地に月桂樹の葉が描かれていて、平和を願う絵だと言われたのを良く覚えています。もう一つの絵に描かれた15世紀ころのエルサレムの街並みは異国情緒に溢れたもので、今でも額に入れて大事に飾っています。

その後Pelegさんは、再度来日されて一緒にお食事したり、プレゼントを送ってくださったり、とお付き合いが続きましたが、数年前に亡くなられたと奥様からハガキが届きました。





こんなおみやげ、もらいました！

▶2018年、ハノーファーに渡航した時、ケーキパーティーでクラブの2500番目のアンバサダーとしてクジに当たり、頂きました。

ニキ・ド・サンファルはクレーやガウディの影響を感じさせる20世紀の女流芸術家で、これは女性を象徴するふっくらした体型のナナと言うシリーズのカラフルなお人形さんです。台込みで15センチ、踊っている様な造形です。ハノーファーの街には、彼女の美術館もあり、街のあちこちにカラフルな作品が置かれて居ました。行った時は良くサンファルのことを知らなくて、ぼんやりして居ましたが、大変活動的な人だったようで、同市の名誉市民になって居るとの事です。私に取り大事な思い出の品です。（石井嗣代）



◀2018年5月、西東京クラブの受入はトルコ・チャンカヤクラブでした。西東京クラブにとり初めてのイスラム圏からの受入。私にとってもトルコは行ったこともなく、トルコの人と話したこともなく、外国というより異国との交流になると思っていましたが、受入をして寝食を共にすると共通の喜び・悩み・笑いがあり、よく言われている「みんな同じ！」と思える経験でした。

頂いたおみやげの魔除けはそれ以来、我が家の窓から外に向けて置いて「魔除け」してもらっています。

（山本文）

▶この器は1999年、NZのカピティ・コーストクラブのアンバサダー、アラン・メアリーご夫妻から頂きました。和の器のようで、小鉢として重宝しています（4枚組です）。

この時は、佐原勇会長の最後の受入となり、棚川ご夫妻、石井ご夫妻のFF西東京デビューでもありました。

（高垣幸子）



【3ページ・語学コラムの答え】

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| ①走 ----- 歩く | ⑥方便麺 ----- インスタントラーメン |
| ②吃 ----- 食べる | ⑦美国 ----- アメリカ |
| ③去 ----- 行く | ⑧德国 ----- ドイツ |
| ④超市 ----- スーパー | ⑨法国 ----- フランス |
| ⑤便利店 ----- コンビニ | ⑩大家 ----- みなさん |

会員の皆さんのペットや趣味などご紹介します。
紹介したい写真も募集しています。会報担当までお寄せ下さい。



ちょっと広めの
貸農園（川崎市麻生区早野）で
野菜作りを楽しんでいます。
目下の作業は、冬野菜（白菜、キャベツ、
ブロッコリーなど）の収穫、
玉ねぎ、えんどうなど幼苗の育成、
農地の天地返しなどです。
（石井健二・嗣代）

ハーブリース作りを
二十数年、楽しんでいます。
ハーブを育て、乾燥し、いろいろなハーブを
組み合わせ、リース作りをしてきました。
コロナ時代、派手ではないけれど、
香りのよいハーブリースはいかがですか。
皆さまも身近な自然に触れ、
作って癒されてください。
（鳥居典子）



新会員紹介

井出 万里子

少しですが活動させて頂いた3年間を振り返りますと、
緊張がありながらも楽しい思い出ばかりです。再入会は
実は躊躇していたのですが、“やってみれば楽しかった！
ひとりでは出来ないけれど皆と一緒になら楽しく出来る”と
思い、再入会しました。宜しくお願い致します。

良き出会い・交流が出来、人生後半戦の生きるエネル
ギーとなるような活動をしていけたらと思います。

何処の国でもコロナ・コロナで封じ込みを否応なくさ
せられている状況下。それが収束したら、再開出来る諸
外国との交流を皆が望んでいることと思います。今は耐
えながら、体力・気力の維持に努め、国内での交流に喜
びを感じて活動して行きたいと思っています。



今後の予定

* コロナの感染状況次第で流動的です *

- クラブミーティング
3/26 (土) 14:00~16:00
(つくし野・Zoomの可能性あり)
- 役員会
毎月第3月曜日19:00~20:00 (Zoom)
- PC教室
毎週月曜日 (第3除く) 20:00~21:00 (Zoom)
- 国内交流 (西東京クラブ主催)
 - ① 3月24日 (木) : 東京大学本郷キャンパス散策と千鳥ヶ淵の桜、または東御苑 (チラシ参照▶)
 - ② 5月上旬 : 東京散策 (オリンピックスタジアム、明治神宮、表参道、明治大学博物館見学)
 - ③ 4月または6月 : 横浜散策 (水上バス~山下公園~氷川丸~中華街)
 - ④ 6月または7月 : 箱根散策 (登山鉄道~アジサイ見物とスイッチバックを絡め)
- FF日本大会 (新潟クラブ主催)
10月26日 (水) ~28日 (金)
- 交換
2022年は渡航・受入ともに中止。
2023年はニューカレドニア・ヌメアクラブ渡航、オーストラリア・ゴールドコーストクラブ受入の予定。

ホスト:FF 西東京クラブ
国内交流参加者募集

東京大学・
本郷キャンパスと
皇居周辺散策

★日程: 3月24日 (木) 午前10時~午後4時ごろ

★集合場所: 宮田メトロ南北線「東大前」駅改札

★募集人数: 西東京クラブから3名、他クラブは12名

★費用: 昼食代、交通費は各自 (スイカが便利です。都内ホテルからメトロ3回、タクシー1300円前後1回)。入場料無料。FFIへの寄付1000円以上をお願いします。

★宿泊: お勧めはアパホテル。日本橋馬喰町、東日本橋、小伝馬町など交通の便がよく、駅から徒歩1~3分。一泊6000円。清潔で機能的、温かい朝食ビュッフェ (1000円前後) あり。

★東京見物: 前後に各々東京ご宿泊です。美術館の丸の内三軒一軒館その他多数、上野公園界隈、お台場、浅草などと相談に応じます。

★お申込み、お問合せ先: 西東京クラブ・稲高利生
inatomi768@gmail.com

★コース:
【午前】東大農学部の上野博士とハチの森
一正門→安田講堂→三田池→赤門→
本郷三丁目駅 (宮田メトロ丸の内線)→
東京駅→郵政ビル KITTE (キッテ) 1F
でランチ

【午後】KITTE6F屋上庭園→行幸通経
由庭園、二重橋→タクシーにて千鳥ヶ淵で
お花見→靖国神社

(※桜が咲いていない場合、午後は東京
駅→大手町→大手門→東御苑→北の丸
公園→皇居第一御安門→靖国神社)

※午前中は徒歩約1.5km、午後は徒歩
2km、概ね平坦な道です。※重要文化財
の赤門は現在耐震工事中で、足場が立っ
ているが見物できます。尚蔵館は工事中。
※終了後、ホテルで一服、もしくは銀座プ
ラのちクラブ会員と夕食可也。

**FFJのウェブサイト・
国内交流に
掲載されています**
<http://ffjapan.pupu.jp/wp/>



編集後記

◆コロナのせいで行事が少ない中でも、会員の協力で、今号も順調に発行できました。大変な編集作業は戸ヶ崎満里さんをお願いし、私は専ら記事集めを担当。そのお陰で私はたくさんの会員と会話できてお得な役割でした。寄稿者に感想などお伝え頂ければと思います。(八塚)

◆今回もたくさんの会員の方から原稿をお寄せいただき、7ページの会報となりました。ありがとうございます。今年も渡航・受入はありませんが、読んで楽しんでいただければ幸いです。(戸ヶ崎)

【会員状況】 2022年3月現在
 会員数: 43名 (家族会員含む)
 入会: 井出万里子
 退会: 富長健治 飯田博子

発行日: 2022年3月1日 第35号
 発行: ザ・フレンドシップフォース
 西東京クラブ
 綾瀬市上土棚北5-3-10
 Tel/Fax 0467- 77-6172
 会報担当: 八塚住子 戸ヶ崎満里
 中川貴文
 ホームページ: <http://ffw-tokyo.org/wp/>
 担当: 戸ヶ崎正次